

## CERTIFICADO

Certificamos que o treinando participou com aproveitamento satisfatório do **Curso de Trabalho em Altura – NR35** - com duração de **16 horas**.

### Treinando

**Felipe Soares De Moura Sousa**

CPF: **364.886.518-89**

Período: 08/04/2019 à 09/04/2019

Data de emissão: 09 de Abril de 2019



Eng. Igor Carlos Soares  
Responsável Técnico  
CREA-SP 5062466529



Agnes Ranucci Brás Soares  
Responsável Segurança do Trabalho  
MTE 32.160/SP

Empresa Atendida:



Daniel Cosmo da Silva  
Responsável pela área da Saúde  
COREN-SP 161.438

Garantia de originalidade

A autenticidade deste certificado é confirmada pelo cadastro no CREA-SP - Conselho Regional de Engenharia e Arquitetura de São Paulo "ART", ou acessando o site [aticdobrasil.com.br/certificados](http://aticdobrasil.com.br/certificados).

E-mail: [aticdobrasil@aticdobrasil.com.br](mailto:aticdobrasil@aticdobrasil.com.br) - Site: [aticdobrasil.com.br](http://aticdobrasil.com.br)

Versão V7.00

# CURSO DE TRABALHO EM ALTURA NR 35

É pré-requisito, para os trabalhadores autorizados: carga horária mínima **16 horas**.

## Conteúdo Programático:

### **Definição de Trabalho em altura (8 horas)**

- Normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura;
- Análise de Risco e condições impeditivas;
- Riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle;
- Sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva;
- Equipamentos de Proteção Individual para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso;
- Acidentes típicos em trabalhos em altura;
- Condutas em situações de emergência, incluindo noções de técnicas de resgate e de primeiros socorros;
- Sistema de Proteção contra queda no trabalho em Altura;

### **Execução de Trabalho em Altura (8 horas)**

- Montagem do sistema de ancoragem;
- Prática de nós;
- Equipamento de Proteção Individual (EPI), certificações, tipos, utilização e cuidados;
  - Cinto de segurança, trava-quezas, Talabarte de Posicionamento, Talabarte Duplo;
  - Cabos-guia linha de vida;
  - Sistema de Ancoragem;
  - Sistema de Resgate e Proteção contra quedas;
- Permissão de Trabalho para Altura - Check-List;
- Exemplo de utilização correta dos equipamentos;
- Isolamento de área;
- Sinalização;
- Trabalho em equipe;
- Demonstração e prática de subida em estruturas (proteção contra quedas e posicionamento);
- Acesso de corda com linha de vida e trava quedas;
- Prática em Trabalho em Altura em Telhados e Coberturas